



#mareaurdina

MAREA URDINA

ELKARTEA

Aniztasun funtzionala duten pertsonen
inklusioren aldeko taldea

2021 URTEKO MEMORIA



AURKIBIDEA

1. ELKARTEAREN HELBURUA.....	3
2. AURRERA ERAMANDAKO JARDUERAK.....	4
3. PROIEKTU URDINAK.....	48

1. ELKARTEAREN HELBURUA

Helburua bakarra da, aniztasun funtzionala duten pertsonen INKLUSIOA (bai, letra larrietan). Inklusioa ez bakarrik eskolan, baita kirola, kultura eta aisi aldian ere. Gure bailarako aniztasun funtzionala duten pertsonak herrian sortzen diren aktibitate eta dinamika ezberdinetan leku bat izan dezaten egingo dugu lan, horretarako herriko agente eragile ezberdinei (udal, kirol elkarte, musika eskola, edozein ekimen...) inklusioaren “betaurrekoak” jartzen saiatuko gara.

laz Marea Urdinera “zertan lagundu dezaket?” galdera eginez gerturatzen zirenei “zer dakizu egiten?” galderarekin erantzuten genion. Hemendik aurrera gugana gerturatzen den orori “eta zuk/ek zer egin dezakezu/e inklusioaren alde?” galdetuko diogu.

Herrian sortzen den edozein egitasmo, ekintza, kirol, kurtso, jardunaldik... inklusioaren ikuspegia landua izatea nahiko genuke eta gure indarrak hor ipiniko ditugu.

Bestalde, badakigu batzuetan aniztasun funtzionala duten pertsonen beharren arabera ezingo dugula edozein aktibitate edo ekintzetan parte hartu, kasu hauetan Marea Urdina Elkarteak egokitutako iharduerak antolatzen saiatuko da.



Azkenik eta ez garrantzi gutxiago duelako, sentsibilizazio eta kontzientziazio ekimenak bultzatuko ditugu gure bailaran. Iazko Marea Urdinetik zerbait ikasi bagenuen sentsibilizazioa zela gizarte inklusibo bat eraikitzeko zimentu edo oinarria izan zen.





2. AURRERA ERAMANDAKO JARDUERAK

Marea Urdineko kideak 2019 urtean parte hartu duten jarduera INKLUSIBO, EGOKITUTAKO ekimen eta egin diren KONTZIENTZIAZIO ihardueren berri emango dugu hemen.

Zein helbururi egiten dion erreferentzia goiburuaren kolorearekin adieraziko dugu.

Jarduera arrunta

Egokitutako jarduera

Kontzientziazio jarduera

Informazio guzti hau ondorengo lekuetan aurkitu dezakezue:

- **Web orrian:** <https://www.mareaurdina.org/>
- **Facebook:** <https://www.facebook.com/mareaurdina2018>
- **Twitter:** <https://twitter.com/mareaurdina>
- **Instagram:** <https://www.instagram.com/mareaurdina/>
- **Blogger:** <https://mareaurdina.blogspot.com/>
- **Youtube:** <https://www.youtube.com/mareaurdina>



Data: 2021ko Urtarrila

Marea Urdina egutegia

Marea Urdinatik jaso ezazu gure urteberrionik gertukoena, aurten, bai aurten, elkar berriro besarkatuko garen urtea izango baita. Gogoratu "DENOK GARA URDIN!"

Urteberrion!

Informazioa gehiago: www.mareaurdina.org/egutegia



Data: 2021ko Otsaila

Gaur Otsailak 15 Angelman Sindromearen Nazioarteko Egunean Marea Urdinako kide den Aitorren kasua azaltzen duen atzoko artikulua nahi dugu publikatu. Gora Aitor! Zu ere URDIN! #AngelmanDay2021 #sindromeangelman Articulo osoa:

<https://www.noticiasdegipuzkoa.eus/actualidad/sociedad/2021/02/14/esperanzas/1089195.html>

Día Internacional del Síndrome de Angelman: "esperanzas" en la investigación

NÉSTOR RODRÍGUEZ | 14.02.2021 | 00:13



Sobre estas líneas, Aitor con su madre. En la imagen de mayor tamaño, con el comunicador dinámico que utiliza para verbalizar sus necesidades.

Ruben Plaza

Mañana se celebra el Día Internacional del Síndrome de Angelman, trastorno genético que sufre el mutrikuarra Aitor Antxustegi y para cuyo estudio tratan de recaudar fondos tanto su familia como la asociación

Aitor Antxustegi es un chaval de once años que tiene el **síndrome de Angelman**, una enfermedad rara que afecta a uno de cada 20.000 o 30.000 recién nacidos en el Estado y de la que **apenas hay alrededor de 30 casos en Euskadi**, lo que hace que la investigación para una posible cura vaya "lenta". "El beneficio que obtienen las farmacéuticas es muy pequeño. Invierten y al mínimo problema descartan" explica su madre, Toseba. Pero ninguna familia



Pasa den astean jaso genuen Odriozola Ardoak-ek gabonetan saldu zituen otarra solidarioetatik ateratako diru-laguntza. Mila mila esker!
Zuek bai zaretela Urdinak!



Gaur Otsailak 18 Asperger Sindromearen Nazioarteko Eguna, badakizu zer den? #asperger





Otsailak 27 eta 28 12:00tan Baztartxo Antzokian (Azkoitia), bazatoz? Infernuko su URDINAK erreko gaitu.... #kbaretmusikala



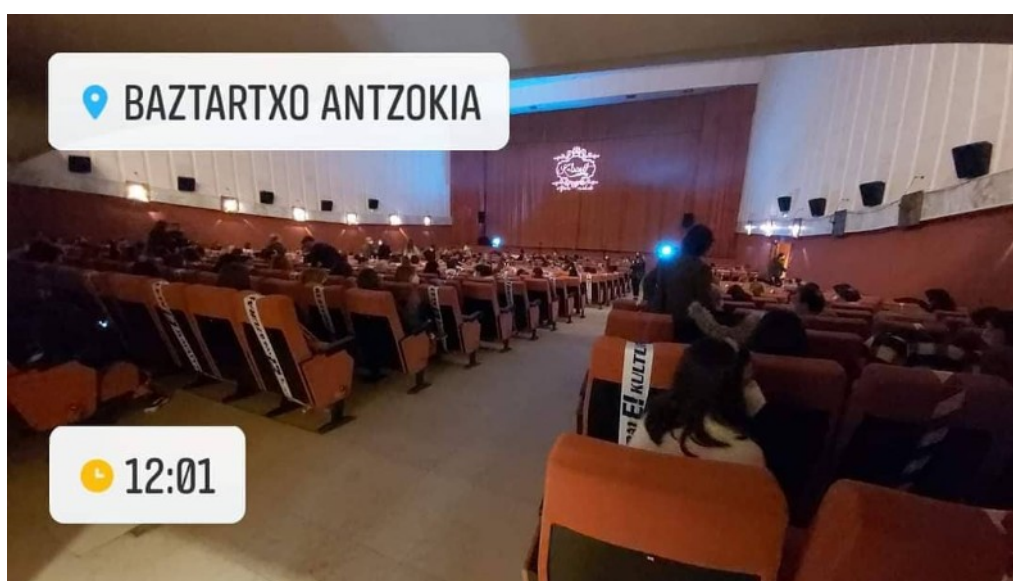


'K-baret' antzerki musikala Marea Urdinaren olatura batu da

Andoni Elduaen 2021-02-27 14:50



Bigoterik Gabe antzerki taldeak asteburuko lehen emanaldia eskaini du gaur eguerdian, Baztartxo antzokian.





Kirola egitea denon eskubidea delako, lanean jarraituko dugu.

☰

MAXIXATZEN
AZKOITIA

Desgaitasuna duten ikasleen kirol premiei erantzuteko bilera egin zuten atzo, Elkargunean

Andoni Etxuain 2021-02-26 12:43



Atzo egindako bilera. (Argazkia: udala)

Aldundiak, Azkoitiko eta Azpeitiko Udalek, Marea Urdinak eta Kirol Egokituko Federazioak parte hartu zuten bileran.

Gaur Otsailak 28 Gaixotasun Arraroen Nazioarteko Eguna da, Marea Urdinatik gure babesa eman nahi diegu egoera latz hau pairatzen duten pertsoneri, batzuk gure elkarteko kideak. Informazio gehiago: <https://enfermedades-raras.org/>



Otsailak 28
Gaixotasun Arraroen
Nazioarteko Eguna



Data: 2021ko Martxoak

Gaur Martxoak 3 Entzumenaren Nazioarteko Eguna da. Badakizu 466 miloi pertsonak gaitasuna sortzerainoko entzumen galera izan dutela eta ez bada neurririk hartzen 2050-rako 900 aurrikusten dituela OMS-k (10etik 1)? Informazio gehiago <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss>



Martxoak 3

Entzumenaren Nazioarteko Eguna





Logopedaren eginkizun nagusia hizkuntza barruan dauden eremuetan zailtasunak dituzten pertsona guztien komunikazioa ezarri, lagundu, erraztu eta indartzea da. Aniztasun funtzionala duten eta ez duten askok erabiltzen dugun zerbitzua da logopedia, gaur beraien eguna da. Milaesker gure hurrekin egiten duzuen lan bikainarengatik. #logopedia





Ondarroa BHI-tik izan genuen eskaerari erantzunez, Erizaintza Zainketa Osagarriak eta Haur Hezkuntzako Zikloetako ikasleei Marea Urdinari buruz hitzaldi bat eman genien. Etorkizunean aniztasun funtzionala duten haur eta helduen zaintzatz arduratuko diren profesional sentibilizatuak izango direla ez dugu dudarik egiten. Gora zuek! Zuek ere URDIN! #pirulaurdinak



Gaur Martxoak 8 Emakume Langilearen Nazioarteko Egunean Marea Urdinatik gure babesa adierazi nahi dugu. Gaur Marea Morea izango gara. #martxoak8





Gaur Down Sindromea duten pertsonen nazioarteko eguna da. Marea Urdinatik beraietaz gogoratu eta zoriondu nahi ditugu. Gora zuek! @atzegi #sindromededown #downsindromea

MARTXOA MARZO 2021

Down Sindromearen Nazioarteko Eguna
Día Mundial del Síndrome de Down

OTSA: 1, 8, 15, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

APIRILA ABRIL 2021: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30

15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31

Entzumenaren nazioarteko eguna / Día internacional de la audición

Europako Logopedisten Eguna / Día Europea de la Logopedia

Down Sindromearen Nazioarteko Eguna / Día Mundial del Síndrome de Down

Martxoak 25 Osteguna 19:00ean Azkoitiko Elkargunean egingo den Marea Urdina Elkartearen asanblada irekira gonbidatzen zaituztegu. Joateko interesa duen inor ezagutzen baduzue, luzatu berai ere gonbidapena, bilera irekia izango bait da. Denak izango dira ongietorriak, denok Marea Urdina baikara. Ordurarte!

MAREA URDINA-ren URTEKO ASANBLADA IREKIA

- Eguna: Martxoak 25 OSTEKUNA
- Ordua: 19:00tan
- Lekua: ELKARGUNEA Herriko Plaza (Azkoitia)
- Gaiak: - 2020 Urtean egindako ekintzak
 - 2020ko Balantze Ekonomikoa
 - Etorkizuneko erronkak
 - Norberak dakarrena





Donostiko KITZIN Caritaseko Bidezko Merkataritza dendan Martxoan Marea Urdinaren hilabetea izango da. Mila mila esker! Zuek ere URDIN! #mareaurdinaiz





Marea Urdinak antolatuta eta Danobat group-en babesarekin, asteburu honetan

Azpeitian aniztasun funtzionala duten pertsonen monitore eta entrenatzaileentzako zuzendutako ikastaro trinkoa emango da.

Formazioa baita kirol egokitu eta inklusibo batentzako oinarria.

IGERIKETA ETA URETAKO JARDUERA EGOKITUAK

NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS ADAPTADAS

2021 IKASTAROA FORMACIÓN

LARUNBATA - IGANDEA MARTXOAK 27 - 28
SÁBADO - DOMINGO 27 - 28 DE MARZO

BAGERA ARETOA
Enparan kalea, 6 - AZPEITIA

HELBURUAK OBJETIVOS

Behar bereziak dituzten pertsonak igeriketako ikastaroetan barne hartzeko baliabideak ematea.
Proporcionar recursos para incluir a personas con necesidades especiales en cursos de natación.

Desgaitasunaren berezitasunak ezagutzea.
Conocer las peculiaridades de la discapacidad.

Pertsona bakoitzaren egoeretara egokitzeko gaitasunak izatea.
Tener la capacidad de adaptarse a la situación de cada persona.

PROGRAMAZIOA PROGRAMACIÓN

LARUNBATA / SÁBADO

09:00 AURREZPENA
PRESENTACIÓN

09:15 GIPUZKOAKO KIROL EGOKITUEN FEDERAZIOA
FEDERACIÓN GIPUZCOANA DE DEPORTE ADAPTADO

10:00 OZTOPOAK ETA AUKERAK (BERNETA GUZTONTZATI)
BARRERAS Y OPORTUNIDADES (NACIÓN PARA TODOS)

11:00 ATSEDNA
DESCANSO

11:30 Jurgi Oñasagasti
KIROL EGOKITUA ETA KLASIFIKAZIOA
DEPORTE ADAPTADO Y CLASIFICACIÓN

12:30 IGERIKETARAKO EGOKITZAPENAK
ADAPTACIONES PARA LA NATACIÓN

15:30 Naiara Navarro
IGERIKETA GOZTIARRA
NATACIÓN TEMPRANA

16:30 IGERIKETA ZAHARTZAROAN
NATACIÓN EN EDAD AVANZADA

18:00 PRAKTIKA: IGERIKETA GOZTIARRRA
PRÁCTICA: NATACIÓN TEMPRANA

19:00 PRAKTIKA: IGERIKETA ZAHARTZAROAN
PRÁCTICA: NATACIÓN EN EDAD AVANZADA

IGANDEA / DOMINGO

10:00 Ander Romarate
ERREDIMENDUKO IGERIKETA EGOKITUA
NATACIÓN ADAPTADA DE RENDIMIENTO

12:00 KASU PRAKTIKOAK
CASOS PRÁCTICOS

IZEN EMATEAK INSCRIPCIONES
info@mareaurdina.org

Antolatzaileak / Organizadores:

Babeslea / Patrocinador:

Kolaboratzaileak / Colaboradores:





‘Testigantza konfinatuak, konfinamenduaren ertzetan’ deituriko ikus-entzunezko berezi bat egin du BERRIAK, eta konfinamenduan bereziki gaizki pasatu zuten hainbat pertsonaren testigantza ugari biltzen ditu. Lau ataletan banatuta dago, horietako bat Marea Urdinako kide den Lukenena.

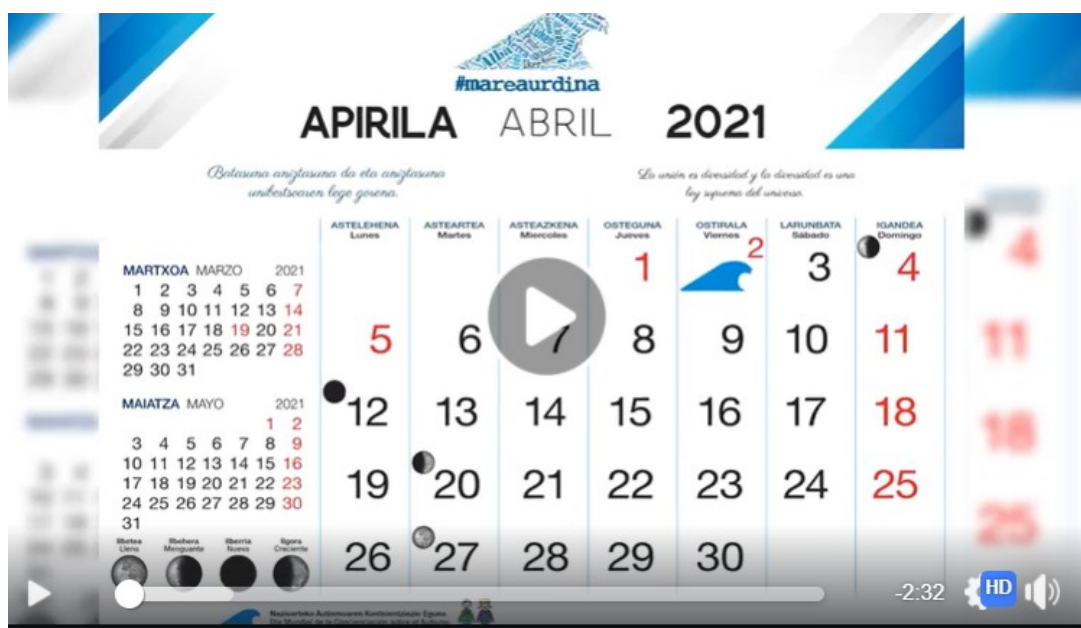
Mila esker Berriari aukera hau emategaitik.





Data: 2021ko Apirila

Apirilak 2 Autismoaren Nazioarteko Eguna da, gogoratzeko iaz nolakoa izan zen egun hura? Etxetik Urdindu genuen mundua! Eta aurten? Animatzen zara zerbait egitera? Egon adi gure proposamenari...





#mareaurdina



#mareaurdina

#URDINDUGUREMUNDUA

Zer da? Apirilak 2 Autismoaren Nazioarteko Eguna **URDINTZEKO** inizatiba bat da.

A2 AUTISMOAREN NAZIOARTEKO EGUNA

Nola hartu dezaket parte?

Edonork hartu dezake parte, bakoitzak dagoen lekutik bere aletxo **URDINA** ipiniz

Etxe eta irekita dauden eraikinetan

Etxe, udaletxe, komisaldegia, saltoki, supermerkatu, automobil,... -etan zerbait **URDINA** jarriz (kartel, folio bat, ohiak edo tela handi bat balkoian, ...) eta gauean **ARGI URDINEZ ARGIZTATUZ**



Banakako pertsonak

Pertsonen kasuan zerbait **URDINA** soinean eramanez (nikia, jertsea, musukoa, pultsera, azkazalak edo espainak pintatuta, oinetakoak,...)



DENOK EGUN BERTAN



Marea Urdina Abestia

Marea Urdina abestia irratietan eskatzera animatzen zaituztegu

Urdindu dezagun gure mundua!



Animatu eta bidali guri zure argazkia/bideoa sare sozialetatik

#URDINDUGUREMUNDUA

mareaurdina.org



Ez jarri oztoporik gure hego URDINEI

#urdinduguremundua



Apirilak 2 Autismoaren Nazioarteko Eguna





Txindoki gainera
goizean goizo, Marea
Urdina

[#mareaurdinanaiz](#)



Ez da kasualitatea Gipuzkoako Igeriketa Egokituko Txapelketa Azpeitin aukeratua izatea. Mila esker [Izarraitz Igeri Elkartea](#) eta [Zubiaurre Igeri Elkarteari](#) igeriketa inklusibo/egokituan egiten ari zareten lanagaitik. Zuek ere URDIN!

[#igeriketaguztiantzat](#)

IGERIKETA EGOKITUKO

GIPUZKOAKO TXAPELKETA - CAMPEONATO DE GIPUZKOA

DE NATACIÓN ADAPTADA

AZPEITIA UDAL IGERILEKUA
PISCINAS MUNICIPALES AZPEITIA

EGUNA 17.04.2021 **ORDUTEGIA** 10:30h
DÍA **HORARIO**

ANTOLATZAILEA ORGANIZADOR:

BABESLEAK COLABORADORES:



#mareaurdina

Bizi garen egoera berezi honetan, Azkoitia Azpeitia Maratoi Erdi birtualari ekin diote hainbat herritarrek eta nola ez, ibilbidea, beraiek dakitena eginez, "antxintxike", urdintzeko ahalegin handia egin dute. Hauspoa bete inklusioz eta aurrera pausoak emanez indarrez, bidelagun XeYeko kideak. Aupa zuen Runner Bihotz Urdinak!

[#mareaurdinanaiz](#)



Iban Perez master igerilaria Castellongo Espainiako Master Txapelketatik gurekin gogoratu da. Mila esker Iban! Zu ere URDIN!



#mareaurdina

Ilusio handia egin digute Dubaitik Ekainek bidalitako babes argazki hauek. Gora zuek! Zuek ere Urdin!

[#MAREAUDINAMUNDUAN](#)



Marea Urdinako urteko asanblada aprobetxatu genuen urtean zehar inklusioagatik lan egin duten erakunde, pertsona, dendei... gure ziurtagiriarekin errekonozimendua adierazteko. Aurten K-baret antzerki taldea, Eroski Urola, Hazia, Eguzki, Iroa, Casa Jaca eta Danetik izan dira. Mila esker inklusioarengatik egin duzuen lanagaitik, zuek ere URDIN!

[#mareaurdinaiz](#)



#mareaurdina

Kirola
inklusioren
giltzarrietako
bat delako.
Gora zuek!
Mila
esker [Maxixat](#)
[zen](#)



MAREA URDINA

Azkoitiak ere izan du ordezkaritza Igeriketa egokituko Gipuzkoako Txapelketan



Gotzon Alberdi eta Luken Orbegozo igerilariek parte hartu zuten atzo Azpeitian ospatutako lurralde mailako txapelketan.

Ez galdu [Marea](#)
[Urdina](#)ko kide den
Almike Aitorren amari
Hitzak egindako
elkarrizketa.
Zu ere Urdin!
[#angelman](#)



LEA-ARTIBAIETAMUTRIKU.HITZA.EUS

Almike San Millan: "Proiektuarekin mugarik ez dagoela ere azpimarratu nahi izan dut" - Lea-Artibai eta Mutrikuko Hitza



#mareaurdina

Aniztasun funtzionala duten haur eta gazteen kirolerako eskubidea bermatzeko lantaldea aurkeztu genuen atzo Azkoitian. Helburua datorren kurtsotik aurrera eskola kirol egokitua (EKE) eta eskola kirol inklusiboa (EKI) martxan jartzea.

Kirola inklusioaren giltzarri nagusienetako bat delako. Gora zuek!



Kataluniako "The Peaks of the Sun" 80 kilometroko mendibilasterketa egin ondoren gure lagun **Imanol Aleson**, Julián Morcillo García eta **Ixaka Oñederra** **Iñurritegik** oraindik guri babesa emateko indarrak atera dtuzte. Gora zuek! Denok gara URDIN!
#mareaurdina





#mareaurdina

Data: 2021ko Maiatza

Maiatzak 13a

Ospitaleratutako Haurraren

eguna dugu. Marea Urdinako

zenbait kidek eta noski, gizartearen

aurki ditzakegun zenbait aniztasun

funtzionalekin bizi diren haur batzuk,

badute ospitaletan egonaldia

egiteko joera eta beharra. Egoera

berezi honetan, sekula baina

ozenago, zuekin bat egiten dugu, bai

familia eta baita zaintzaileekin ere.

[#ospitaleratutakohaurrareneguna](#)

[#dñainfanciahospitalizada](#)



Gogoratu gaur izango direla hurrengo urterako Ikas Kirol Egokitua antolatzeko topaketak Azpeitian. Helburua: elkar ezagutu, ume bakoitzaren beharrak ikusi, zalantzak argitu...

Informazio gehiago ondorengo eskutitzean duzue.

Gogoratu izena eman behar dela.

Animo!



2021eko apirilaren 30a

Agur t' erdi,

Urola erdian bizi diren eskola adineko ikasleen %6ak aniztasun funtzional ziurtatu bat du.

Prestatuta al gaudete ikasle horien jarduerara fisiko eta kirol bizitza sustatzeko? Gure eskola-kirol egiturak prestatuta ditugu kirol inklusibo eta egokitua egiteko?

Orain arteko erantzuna EZ da. Baina, hurrengo ikasturteari begira, erantzuna baiezkoa izateko lanean jarri gara gutuna sinatzen dugun erakunde eta elkarte guztiok. Lan kolaboratibo dinamika bat abiarazi dugu, datorren 2021-22 ikasturtean, eskualdean, gutxieneko eskola kirol egokitu eskaintza bat osatzeko.

Bide horretan, eta errealtatea ahalik eta eraginkorren ezagutzeko asmoz, desgaitasuna duten ikasleen familiei ondorengo topaketetara deitu nahi zaitezugu:

AZPEITIA
Maiatzak 14 (ostirala)
17:30etatik 19:00etara.
Igerilekuan (azken solairuan)

AZKOITIA
Maiatzak 19 (asteazkena)
17:30etatik 19:00etara.
Intsausti Jauregian.

Topaketan dinamizazioa Gipuzkoako Kirol Egokituaren Federazioak gauzatu du. Berorretan, gauza bi egingo ditugu: Batetik, familiekin elkartu nahi dugu hain premiak entzun eta jasotzeko. Eta bestetik, ikasleen gaitasun eta trebeziak ezagutzeko jolas dinamika batzuk garatzeko ditugu. Beharrez ezagutu nahi ditugu, sortu beharreneko eskaintzak ahalik eta egokitu eta zehaztenak izan daitezzen. Azken hori gauzatzeko, hainbat jolas dinamika bideratuko ditu Kirol Egokituaren federazioak, eta familiei entzun eta informazioaren bilketa egingo da.

COVID19 neurriak betetzeko, eta bereziki, topaketen barne antolaketarako **EZINBESTEKOA DA IZENA EMATEA**, horretarako, Kirol Egokituaren Federazioen bidez egin beharko duzue izen-ematea. Argibide gehiago ere nahi bazenu bide beretik jotzea eskatzen dizugu.

Gipuzkoako Kirol Egokituaren Federazioa		
Telefonoa: 943-462514	Ordutegia: 09:00 – 14:00 Asteleheneetik Ostiralera	Posta elektronikoa info@gkef-fgda.org

Aurki elkar ikustea espero dugu.



#mareaurdina

Aniztasun funtzionala duten gure umeeak herriko udaleku irekietan inklusioan parte hartzea nahi izaten dugu baina tamalez batzuetan ez da posible izaten. Behar honi aurre egiteko aniztasun funtzionala duten umeentzat udalekuak antolatu dituzte lehen aldiz Azpetia eta Azkoitia Aldundiak eta Kirol Egokituen Federazioak.

Animatzen zarete? Apuntatu!

Epea: Maiatzak 27

[#udalekuakguztiontzat](#)

Uda 2021
GKEF-FGDA

Udaleku irekiak
DESGAITASUNA DUTEN HAUR ETA GAZTEEI ZUZENDUTA
Colonias abiertas
DIRIGIDO A NIÑAS, NIÑOS Y JÓVENES CON DISCAPACIDAD

IZEN EMATEAK - INSCRIPCIONES
multikirola@gkef-fgda.org
943 46 25 14

PLAZAS LIMITADAS
fecha limite 27 de mayo

PLAZA MUGATUAK
epe-muga maiatzaren 27a

8 eta 11 urte arteko haurrak
12 eta 21 urte arteko gazteak
NIÑAS Y NIÑOS ENTRE 8 Y 11 AÑOS
JÓVENES ENTRE 12 Y 21 AÑOS

COVID-19
PREVENCIÓN
PROTECCIÓN
CUIDAMOS DE TU SALUD

EGOE
GKEF-FGDA
Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa
Federación Gipuzkoana de Deportes Adaptados

Foru Aldundia
Foro Auzoak
Foro Auzoak
Foro Auzoak

DIPUTAZIOA

Irizar

Orona
Fundazioa



#mareaurdina

Aniztasun Funtzionala duten umeentzat aisialdi ekintzak era inklusiboan aurrera eramaten ikasteko, Ekainak 5ean ikastaro bat emango da Azkoitiko Elkargunean. Monitore zareten edo monitore izateko asmoa duzuen guztiak animatu nahi zaituztegu parte hartzera. Aisia ere guztiontzat nahi dugulako.

[#aisiaguztiontzat](#)



AZKOITIA

Aisia eta kirol jarduera egokituei eta inklusiboek buruzko formazio saioa emango dute ekainaren 5ean

Maito Oiarzabal 2021-05-24 11:47



(Azkoitiko Udala)

Udalaren Gazteria sailak antolatu du, Elkargunearekin eta Marea Urdinarekin lankidetzan, eta aisialdi jardueretako eta udalekuetako begiraleei zuzenduta dago. Zortzi orduko saioa izango da, doakoa, lizen-ematea irekita dago, plazak mugatuak izango dira eta Elkargunaren webgunean eman behar da izena.



GR11Urdina egiteko elkartu ziren bi lagunak berriro ere proiektu berri batekin datoz, inoiz egin ez den ibilaldi bat egiteko asmoa dute: Trekantabricoa. Berau, oraingoan ere helburu solidario batekin, TREKANTABRICOURDINA deitu diogu, 9 etapa, 9 inklusio aldarrikapenekin izango dira.

Galdu egingo duzu?

<https://www.mareaurdina.org/trekantabricourdina>

TREKANTABRICOA EGINGO DUGU INKLUSIOA ALDARRIKATZEKO

Maiatzak 26
Ekainak 3



Beti osatu dugu nerabeak "Zertan lagundu dezake?" galderaz digutuzen. "Zor dakizu agian?" galderarekin erantzun ahi dugula.

GR11Urdinaren gerbi utzi ziguten Julian Morcillok eta Imanol Alesonak trail karrakinek esku dutela laguntzeko eta las ogin sustena erango digu sakertu. Anitzaren Funzionalek ezarritako disonari asagutuzten laguntzeko lana ogin bait zuten.

Hori ez bazen nahikoa izan, orain proiektu berririkin datoz: **Trekantabricourdina** las bi itasoaek (Mediteraneo eta Kantauri Itasoa) elkartu baituzten gura bi lagunak, orain **Kantabrico osan gurutzatuko dute**, nola ez, mendia.

PROTAGONISTAK: IMANOL ALESON eta JULIAN MORCILLO

Imanol Aleson (1972, Askebia) eta Julian Morcillo (1976, Madril) ultra trail karrakinek inguruen ogin dituzten greba sakertu bati. Mendia Urdinaren gogoratze bati izan dute, deialuzin bazela ez oaz oazi GR11 Urdinaren protagonista izan ziren.



Oraingoan proiektu berri batekin datozte, inork inoiz ez duen ogin ibilaldi bati: **Trekantabrico**ra, berri anitzaren funzionalek dute gertatzen. **Inklusio** aldarrikatzeko erango dute, guk **Trekantabricourdina** izendatu dugu.

Hemen ikusi dezakezu berria **PALMARESA**

ERRONKA: TREKANTABRICOA



Erronka inoiz inork ogin gabeko **Trekantabrico**ra ibilide eragiten datoz. Aiz Compostik (Kantabria) Diadrefia Cantabrico (Galizia).

Maiatzak 26an hasi eta Ekainak 3an bukatzeko asmoarekin, ibilide osan 9 etapetan zehar erango dute Imanol eta Julianek, **BAKARRIK** eta **inoraguz ezabaitzazterik gabe**.

Guztira 500 km eta 25.000 metroko denbora duen ibilide eragite da.

Eta hau guztia anitzaren funzionalek dute gertatzen inklusioaren aldi.



500 km
9 etapa
bi lagun

ETAPAK

Ohiko ibilide 29 etapetan zatituta ogin erren, Imanol eta Julianek **9 etapetan** erango dute.

Guztira 500 km eta 25.000 metroko denbora gairiditu beharke ditu 9 etapetan.

Etapa bakoitzean inklusioaren aldarrikapen meta baten aldi erango dute.

Maiatzak 26
Ekainak 3

Data: 2021ko Ekaina

Gipuzkoako Kirol Egokituko Federazioa "Aisia Guztiontzat" ikastaroa ari zaigu ematen, bertan denbora librean aniztasun funtzionala duten umeekin lan egingo dugun 40 pertsona parte hartzen ari garelarik. Mila esker Azkoitiako Gazteria eta Azkoitiko Udalari, zuek ere URDIN! Denon artean gizarte inklusibo bat lortuko dugu.



Sartu bideoa



#mareaurdina

Marea Urdinako kideak gozamen ederra hartu zuten atzo Lasturreko Gailur Zaldiketako ekinoterapia saioan. Zoragarria Ainhoa eta Naiarak eman ziguten tratua, dudarik gabe errepikatuko dugu. Gora zuek! Zuek ere URDINAK zarete!



Gaur Ekainak 17 CDKL5 urritasunagatiko sindromearen eguna da. Berau X kromosomari lotutako trastorno genetiko bat da eta 42000 umetatik batek izan ohi du. Diagnosi azkar batek dituen onurak oso handiak direnez, lehen bait lehen proba genetikoak egiteak duen garrantziaz ohartarazten digute gaixotasun arraro hau pairatzen duten umeen gurasoek.





#mareaurdina

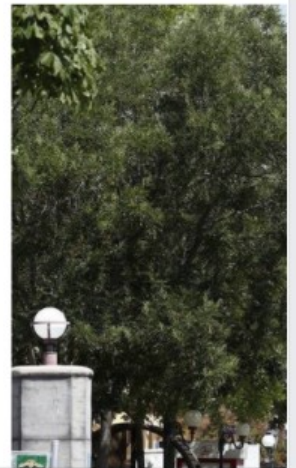
Komunikabideak (irradi, telebista, idatziak) dira, dudarik gabe, gure hitz egiteko edo idazteko eraren islada. Hizkuntza denak biziak dira eta denborarekin aldatzen joaten direnak. Komunikabideetan nola erabiltzen diren hitzak, gure baitan ontzat ematen ditugu. Baina horrek ez du esan nahi beti ondo daudenik, eta oraingo honetan azalera nahi dugu kasuan ez dela bakarrik erabilpen oker bat, baizik erabilpen horretan aipatzen diren pertsonak eta bere famili edo lagunentzat gutxiespena suposatzen du. AUTISTA hitzari buruz ari gara, ez da lehenengo aldia pertsona hauek autistak bezala erakusten direnak berrietan. Ez dira autistak, autismoa duten pertsonak baizik. Beraien kondizio batek ez du beraien osotasuna isladatzen. Bada ordua gauzak behar bezala esatekoa, bakoitzak hartu dezala dagokion ardura eta ipini dezala bere aletxoa bere esparruan normaltasun eta gizarte inklusibo bat lortzeko.

España ■ Madrid

DE 11 AÑOS

Denuncian la agresión a una madre por defender a su hijo autista en el Parque Warner (Madrid)

Mientras la familia del niño ejercía su derecho a la 'fila rápida' para discapacitados en una atracción, un hombre comenzó a referirse al



Izarraitz Igeri Elkarteak Masterrak Banyolesko lakutik babesa adierazi digute. Gora zuek! Beti izan zarete URDIN!



Poz handiz esan dezakegu Bizipoza elkartearen 36. kideak bihurtu garelak! Gure Inklusioaren aldeko ikuspegia partekatzen duten beste elkarteekin batera bide berri bat hasi dugu, elkar aberasteko asmoarekin! Bakarrik joanda bizkor zoaz baina, hurrun iristeko lagunak behar.

[#sareakortzen](#)



Trekantabricourdina egiten mendian gora zihoala antolatu zuen zozketa irabazi zuen Mikel Abaunz-i agindu zion saria eman dio Imanolek.

Aupa zu eta zu bai zarela URDIN!

[#trekantabricourdina](#)





Gaur Ekainak 27 Nazioarteko
Gor-Itsuen Eguna da. Naiz eta
aniztasun funtzional ez oso
arrunta izan, estatu
espainiarrean 6000 pertsona
daude berau pairatzen dutenak.
Informazio

gehiago: <https://www.once.es/servicios-sociales/sordoceguera>
[#mareaurdinaegutegia](#)

MAIATZA
3 4 5
10 11 12
17 18 19
24 25 26



Ekainak 27 Nazioarteko Gor-Itsu Eguna

2021

*Las y todos podemos hacer el mismo camino
mas el derecho de hacerlo de diferente manera.*

OSTIRALA Viernes	LARUNBATA Sábado	IGANDEA Domingo
4	5	6
11	12	13
	19	20
	26	27

Data: 2021ko Uztaila

Mila esker gure bailaran lehenengo aldiz Udaleku Egokituak aurrera emateagaitik. Zuek ere Urdin!

[#aisiaguztiontzat](#)



UZTARRIA

AZPEITIA

KORONABIRUSA AZPEITIAN

Aurten ere bertan behera utzi dituzte saninazioak

Mai 10 Oiarzabal 2021-07-05 20:15



Udal ordezkariek eta eragileetakoak plazan, gaur, festarik ez dela izango iragartzeko aterata duden argazkian. (Azpeitiko Udala)

"Udalak eta eragileek adostasun zabalarekin" hartutako erabakia izan da, erakundeak jakinarazi berri duenez. Santioen eta saninazioen bueltan eragileek antolatzen dituzten ekitaldi batzuk egingo dituzte aurten, baina ez data horietan.

Nahiz eta saninaziorik ez den egongo, egingo diren ekintzak inklusibo eta egokituak izan daitezten lanean dihardugu.

Mila esker [Azpeitiko Udala](#) aniztasuna kontutan hartzeagaitik, zuek ere URDIN!

[#azpeitiaurdina](#)





#mareaurdina

Pasa den asteburuan eta denboraldia bukatzeko Zubiaurre Master Taldeak bere I ZEHARKALDIA egin zuen, parte hartzailea eta ez konpetitiboa. Bukatu ondoren Marea Urdina ri babes emateko momentua ere hartu zuten, gora zuek! Zuek ere URDIN!

[#mareaurdinanaiz](#)



Uztailaren 20an Azpeitian, Betharram eta Perdillegi jolas guneean, haurrentzako parkeak egongo dira egun osoan zehar. Hala Betharrametan 3 urtetik 10 urte bitartekoentzako jolasak izango dira, eta Perdillegin 10 urtetik gorakoena. Txandak:

Goizez:

10:30-12:00 Txanda inklusiboak

12:00-13:30 Txanda inklusiboak

Arratsaldez:

14:30-15:30 Aniztasun funtzionala duten umeentzat, txanda egokitua.

15:30-17:00 Txanda inklusiboak

17:00-18:30 Txanda inklusiboak

Oharra: Txanda inklusiboetan aniztasun funtzionala duten umeek parte hartu ahal izango dute erreserbarik gabe, gogoratu udalak emandako txartela soinean ematea.

HAURRENTZAKO PARKEAK

Lekua:

Betharram eta Perdillegi

Eguna: **Uztailak 20**

Ordutegia:

Goizez:

10:30-12:00 Txanda inklusiboak

12:00-13:30 Txanda inklusiboak

Arratsaldez:

14:30-15:30 Txanda Egokitua

15:30-17:00 Txanda inklusiboak

17:00-18:30 Txanda inklusiboak



Antolatzailea:



denon artean

Oharra: Txanda inklusiboetan aniztasun funtzionala duten umeek parte hartu ahal izango dute erreserbarik gabe, gogoratu udalak emandako txartela soinean eramatea.



#mareaurdina

Abentura benetan kementsua zuten gure lagun Imanol eta Julianek aurretik eta arrazoi batzuek direla medio ezin izan dute aurrera jarraitu. Ala ere gurekin gogoratzeko momentuak izan dituzte, guretzat beti izango zarete URDIN!

Gora

zuek!

#mareaurdinaiz

Imanol Aleson está en Auzat
16 de julio a las 22:45 · 📍

batek abentura bat antolatutakoan eta parte hartzeko jatzten zaituenean, nola esan ezetz? Bihar hasiko gara TOF arekin! 350km, 32.000m D+, bi adiskide on eta mendiaz en duten beste hainbat lagun. Disfrutatuzera! Aitza nahi izanez gero, hona hemen linka: /share.garmin.com/TORN350 o un amigo organiza una aventura y te invita a participar ible negarse? ia empezamos este nuevo reto: TORN. 350km, 32.000m D ... Ver más





Uztailerako antolatutako ekintza berezien baitan, datorren asteartean, uztailak 27, haurrentzako ur jolasen parkea izango da egun guztian Betharrametako jolas lekuan. Adin guztietako haurrek jolasteko parkea izango da eta doakoa izango bada sarrera ere, beharrezkoa izango da gonbidapena izatea (guraso edo haurren arduradunek ez dute gonbidapenik beharko eremura sartzeko).

Txandak:
Goizez:

- 11:00-12:00 Txanda inklusiboak
 - 12:15-13:15 Txanda inklusiboak
- Arratsaldez:
- 14:30-15:30 Txanda Egokitua
 - 15:30-16:30 Txanda inklusiboak
 - 16:45-17:45 Txanda inklusiboak
 - 18:00-19:00 Txanda inklusiboak
 - 19:15-20:15 Txanda inklusiboak
- Mila esker Azpeitiko Udalarari.
Animatu eta azaldu!

HAURRENTZAKO UR PARKEA

Lekua:
Betharram (Azpeitia)

Eguna: **Uztailak 27**

Ordutegia:

Goizez:

11:00-12:00 Txanda inklusiboak
12:15-13:15 Txanda inklusiboak

Arratsaldez:

14:30-15:30 Txanda Egokitua
15:30-16:30 Txanda inklusiboak
16:45-17:45 Txanda inklusiboak
18:00-19:00 Txanda inklusiboak
19:15-20:15 Txanda inklusiboak

Oharra: Txanda inklusiboetan aniztasun funtzionala duten umeeke parte hartu ahal izango dute erreserbarik gabe, gogoratu udalak emandako txartela soinean eramatea.



Antolatzailea:





#mareaurdina

Ona hemen Marea Urdina ko kide den Juan Ramon Alberdik Donostiako Hondalea-ren irisgarritasunaren inguruan idatzitako iritzi artikulua. Zoragarria! Juan Ramon, zu ere URDIN!

Artearengana iristeko gaitasuna

2021eko uztailak 27

f t 0

Artea da, ziur aski, muga material zein espiritualak bildu eta zeharkatzen dituen kontzeptu bakarrenetakoa. Alabaina, berezko sentsibiltatea, edo jasotako prestakuntza dela medio, arrotzagoa edo ulergarriagoa bilakatzen zaigu, horregatik esan genezake pertsona batzuek gaitasun handiagoa dutela artearen esentzia ulertzeko. Edo beste modu batera adierazita, artearengana iristeko. Alta, artelana ikusgai dagoenaren tokiaren arabera, berarengana heltzeko erraztasuna edo zailtasuna beste parametro batzuetan ulertu behar da. Nik mintzagai dakarkizuedanaren kasuan, gaitasun fisikoa oinarrizkoa bilakatzen da.

Azken hilabeteetan gaurkotasun nabarmena hartu du *Hondalea* izeneko artelanak. Eta esan genezake arestian aipatutako irisgarritasun mota biak biltzen dituela: batetik, artelan gisa duen esentzia eta balioa, zeintzuek pertsona bakoitzak bere erara ulertuko dituen; eta bestetik, eraiki den parajea (Donostiako Santa Klara uhartea), inolaz ere pertsona ororentzat irisgarria ez dena. Artelan gisa duen balio edo garrantzia epaitzeko zeregina arte kontuetan ni baino jakintsuagoak direnei utziko diet. Irisgarritasun fisikoak, aldiz, bete-bete harrapatzen nau: desgaitua izateaz gain, desgaitasunari buruzko doktore tesia antropologian egiten ari naizelako. Horregatik, esan nezake, gure gizarteak hain garrantzitsutzat duen gaitasunaren imajinario kolektiboan, desgaitasuna dugun pertsonok aparte orrialde batean kokatuta gaudela.

Ildo horretan, gaitzespen anitz egin dituzte *Hondalea* ikustera Santa Klara uhartean barrena joan ezin diren kolektiboek: diru publikoarekin eginiko artelan bat publiko mota guztientzat eskuragarri ez dagoelako. Eta eraso beste defentsa Donostiako Udalaren aldetik: tokia bera dela irisgarritasunik gabea, joango direla irisgarritasuna egokitzen... Alabaina, nik esango nuke irisgarritasunaren gaia oso kontuan hartu dutela proiektu hau antolatu dutenek, ezen, erakustokia non dagoenaren aferaz gain, bertaratzeko sortutako diskurtsoa ahaleaginean oinarrituta dago. Web orriko bideoan, behin eta berriz, gizartea mugiarazteko jarrera nabarmen agertzen da. Heritar guztientzat eraikitako diskurtso horrek



Gehie

1 De itz on MIKI

2 Ga AND

3 EF zu EA JON

4 Hc osj AIN



Data: 2021ko Abuztua

Marea Urdinako kideak irratian

Igor, Marea Urdinako kidea, Azpeitian Gautenak ireki berri duen zentroari esker bere familiaren gertu bizi da, bere herrian. Zentru honen ezaugarriak eta ematen duen zerbitzu garrantzitsuak gizartea jabetzeko Euskadi Irratia izan da bixitan, bertan besteak beste Maria, Igorren arreba, elkarrizketatu dute.

Mila esker Gautenari egiten duzuen lanagatik eta mila esker Azpeitiko Udalari zentru hau irekitzeko eman dituzuen erraztasunengatik.
#azpeitiaurdina



Marea Urdinako kideak egunkarian

Oña hemen Marea Urdina ko kide den Juan Ramon Alberdik Donostiako Hondalea-ren irisgarritasunaren inguruan idatzitako iritzi artikulua. Zoragarria! Juan Ramon, zu ere URDIN!

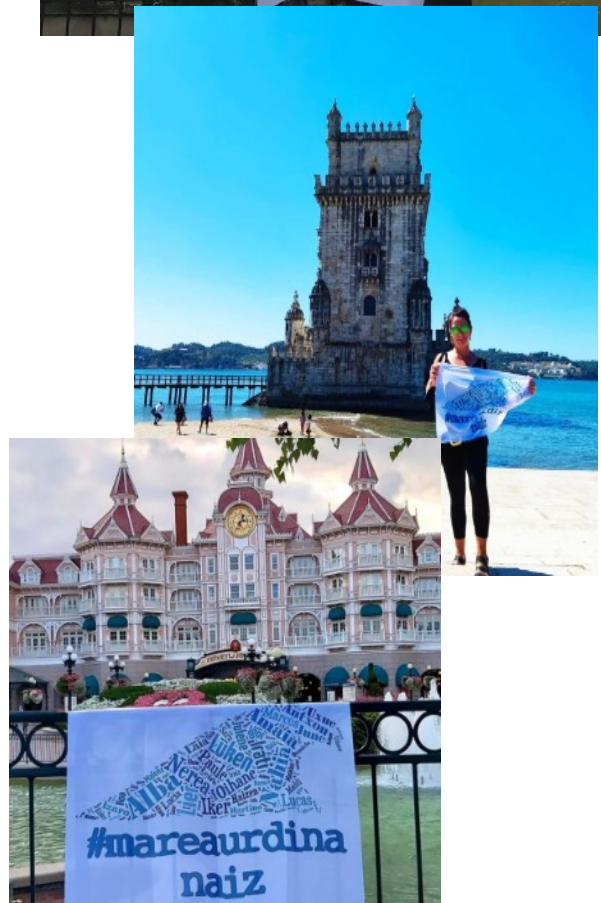
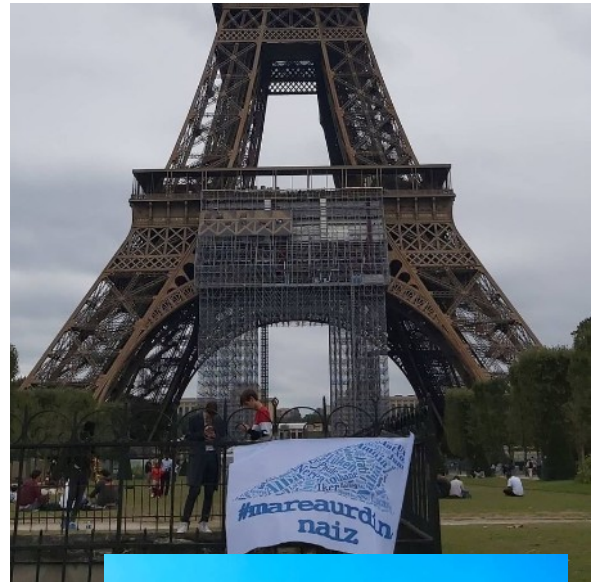
#IRISGARRITASUNA #HONDALEA

Artikulua:

https://www.berria.eus/paperekoa/1876/013/001/2021-07-27/artearengana-iristeko-gaitasuna.htm?fbclid=IwAR3Psl8-xVcOF_sMtTb-FZkm5Zh_Sn0n-zGjQglthFN98iNNkzyIrP7EXHU

Udan jasotako babesak







Data: 2021ko Iraila

Gautenako Azpeitiko zentrua

Mila esker Felix Arregiri Marea Urdina gatik esan dituen hitzengatik, lanean jarraitzera animatzen gaituzte.

Gu ere oso harro gaude gure bailaran aniztasun funtzionala duten pertsonetako dagoen sentsibilizazioagatik eta konkretuki autismoaren inguruan lortu den ezagutzagatik.

Mila esker Azpeitiko Udalari egin duen apustuarengatik eta mila esker Gautenari zuen zerbitzuak herrietara hurbiltzeko egiten ari zarete ahaleginengatik.

Noski, ZUEK ERE URDIN!

Mila esker Uztarrria Azpeitiko Herri Ataria ri ere, gai honi ematen hari zareten difusioarengatik.

#azpeitiaurdina

Bailara honetan Marea Urdina elkarte lan handia egiten ari da norabide horretan. Nola baloratzen duzu haien lana?

Familietatik sortutako esperientzia eta dinamika da Marea Urdina, eta horrek meritu izugarria dauka. Izugarria da gurasoek sentitzen dutena adierazteko duten askatasuna, seme-alaben bidez inklusioa bultzatzeko egiten duten lana, baita bide horretan lortzen dituzten erronkak ere. Marea Urdinaren adibidea esanguratsua da, Gipuzkoan gurasoek eta familiek beren seme-alabak edo senitartekoak gizartean txertatzeko zer rol jokatzeko duten ikusarazteko. Hori ez da egiten edozein lekutan. Hemen sortu da Marea Urdina, Hernanin beste elkarte bat dago, Hondarribian ere bai... Badira esperientziak, eta horiek martxan jartzen dituzten dinamikak eta proposamenak egundokoak dira; lortzen dituzten emaitzek eragin izugarria dute. Gure aldetik, ahal den laguntza guztia eskainiko diegu, azken batean, beraiek egiten duten lanak gudan ere eragin handia duelako. Uste dut Marea Urdinakoentzat ere albiste ona izango dela Azpeitian zerbitzu hauek martxan jarri izana.

UZTARRRIA
AZPEITIA

Felix Arregi: "Harro egotekoa da autismoari Gipuzkoan ematen zaion erantzuna"

Maito Oiarzabal 2021-09-05 10:21

Felix Arregi: (Alex Berasategi)

ARGAZKI LEHIAKETA
5. EDIZIOA
#GipuzkoaMugimenduan

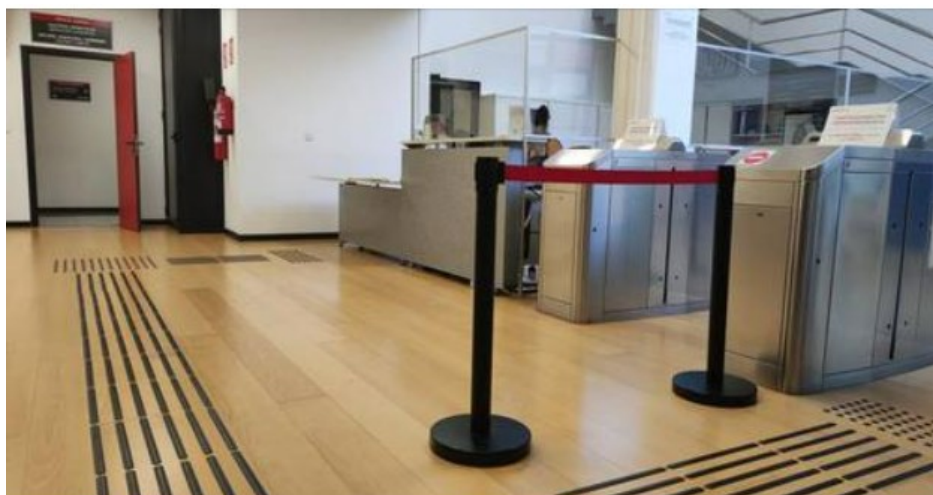
Lurreko seinaleortapena, Fikarguneko harreira mahalaran aurrean. (Argazkiak: udats)



Irisgarritasuna Elkargunean

Zorionak Elkarguneari denonak diren eta denontzat izan behar luketen instalazioak irisgarriago izateko egiten ari zareten lanagaitik.

#AZKOITIAURDINA



MAXIXATZEN.EUS ✓

Lurreko seinaleztapena jarri dute Elkargunean ikusmen urritasuna duten pertsonentzat - Azkoitia - Maxixatzen.eus

Nazioarteko egunak: Duchenne

Zoragarria Azpeitiko Udalak eman digun berria: Irailak 6 eta 7 gauean aurten ere Azoka Plaza GORRIZTATUKO du Duchenne duten pertsonen alde, Azpeitian konkretuki IREN-en alde. Dakizuen bezala Irailak 7 Duchenneren Kontzientziaziorako Nazioarteko Eguna bait da.

Eta zuk? Zer egin dezakezuen galdetzen duzu? GORRIZTATU ZAITEZ ZU ERE! Irailak 7-an eraman ezazu soinean zerbait gorria Duchenneren alde. GORRIZTATU GAITEZEN DENOK DUCHENNE DUTEN PERTSONEN ALDE.





#mareaurdina

Eskola Kirola Egokitua

Atzo aurkeztu genuen gure bailaran Eskola Kirol Egokitua egiteko eskeintza, orain gure txanda da, animatu apuntatzera!

Kirola inklusioaren giltzarrietako bat delako, kirola egitea denon eskubidea delako. #kirolaguztiantzat



Eskola Kirola EGOKITUA eta INKLUSIBOA



TALDEAK	
ESKOLA KIROL EGOKITUA (EKE) LEHEN HEZKUNTZA	
<ul style="list-style-type: none"> • 8-12 urte bitarteko ikasleei zuzenduriko kirol eta jarduera fisiko eskaintza da. Beren burua ohiko eskola-kirol eskaintzetatik at ikusten diren ikasleentzako. • Astean bi saio egingo dira eta ikasturte osorako iraupena du. • Tokia eta orduak izena ematen duten ikasleen arabera antolatuko dira. • Izen ematea eta argibide gehiago nor bere ikastetxeko eskola kirol koordinatzailearekin. 	
JARDUERA FISIKO ETA KIROL EGOKITUA 12 URTETIK GORAKONTZAT	
<ul style="list-style-type: none"> • Nerabe eta gazteei zuzenduriko eskaintza. • Udal Kirol Patronatuko jarduera-eskaintzaren inguruan antolatuta (Zsaio/astean). • Ikastaroaren helburua da kirol patronatuan praktikatzin diren hainbat ekintza aniztasun funtzionaleko ikasleei aurkezte eta kirol normalizatuko ekintzetara bideratutako inklusio ahaieginek eta probak egitea. • Izen ematea eta argibide gehiagorako kirol zentroetako harreretan. 	
AZPEITIAN Egunak: astelehen eta asteazkenetan Ordua: 18:00-18:50 Prezioak: Bazkideak 18,76€ / Ez bazkideak: 32,84€ Izen-ematea eta informazioa: - Udal igerilekuko harreraren - 943 81 41 21	AZKOITIAN Egunak: asteartetan 19:00-20:00 ostiraletan 17:30-18:30 Prezioak: Bazkide kuota Izen-ematea eta informazioa: - Udal kiroldegiko harreraren - 943 85 25 44



gkef-fgda.org



Spain Backyard Ultra

Imanol Aleson non dabilen galdetuko duzue batzuk, Spain Backyard egiten ari da momentu hauetan.

- 6,7 km-ko zirkuitoa
 - Ordubetero buelta berri bati irteera ematen zaio
 - 111 partaide
- Erronka? Partaide bakar bat geratu arte bueltaka segitu behar... 🏃🏃
Hemen ere Imanol Marea Urdinarekin gogoratu da (buelta bakoitzean)
Zu bai zarela URDIN!!!



Nazioarteko egunak: Zeinuen Hizkuntza

Gaur Zeinu Hizkuntzen Nazioarteko Eguna da. Badakizu munduan 70 miloi pertsona gor daudela eta 300 zeinu hizkuntza desberdin?

#mareaurdina





Data: 2021ko Urria

Gurasoen Txokoa

Aniztasun funtzionala duten pertsonen senideak askotan ez ulertuak, bakarrik edo/eta galduta sentitzen gara, batipat hasieran. Prozesu honetan aurretik doazen edo/eta prozesu bera bizitzen ari diren senideetatik asko ikasi dezakegu. Horretarako "gurasoen txokoa" izenarekin aniztasun funtzionala duten senideentzat bilerak antolatuta ditugu astelehenetan Azpeitian. Animatu zaitez, ez zaude bakarrik.

GURASOEN TXOKOA

MAREA URDINA-ren eskutik

- Eguna: ASTELEHENERO (Urriak 25an hasita)
- Ordua: 9:30ean*
- Lekua: Sindikatu Zaharrean (AZPEITIA)
- Norentzat: Aniztasun funtzionala duten pertsonen senideei zuzendua.
- Gogoratu:

Ez zaude bakarrik, ez gaude bakarrik
Elkar entzuten errezago egingo dugu bidea
Elkarrekin ikasten, elkarrekin erakusten

* Beharren arabera ordutegia aldatu daiteke

Domusa Teknik 40 MLK Mendi Lasterketa



"Zer egin dezaket?" galderari beti erantzuten diogu "zer dakizu egiten?" galderarekin. Oraingoan Domusa eta Lagun Onak-ek erantzun digute Azpeitian lehenengo aldiz antolatuko den mendi lasterketan gurekin kolaboratuko dutela adieraziz. Gora zuek! Gora Domusa Teknik 40 MLK Mendi Lasterketa! Zuek ere URDIN! #inklusioa



Izarraitz Lanbide Heziketaren donazioa



Mila esker "Menpekotasun egoeran dauden pertsonen arreta"-ko 2. mailako Izarraitz Lanbide Heziketako ikasleei, zuen lanaren ondorioz irabazitako sariaren zati bat guri dohantzan emateak giza baloreetan oinarritutako heziketa bat jaso duzuela baieztatu besterik ez du egiten. Dударik ez izan, inklusioan inbertituko dugula. Gora zuek! Gora Izarraitz Lanbide Heziketa! Zuek ere URDIN!

Erlo 11 aldiz Marea Urdinare alde

Gaur goizean hasita eta hogeitalau orduz, Haritz Iturbek (Moreno) Erlo mendira igo eta jaisten jardungo du etenik gabe, Marea Urdinari babesa emanez. Helburua: Aniztasun funtzionala duten pertsonen ikusgarritasuna eta inklusioa aldarrikatzea. Mila mila esker Moreno egiten ari zarenagatik. Zu bai zarela URDIN!



Data: 2021ko Azaroa

Marea Urdinaren ipuina

Mila esker @bizipozaelkartea-ri Marea Urdinari buruz egin duzuen ipui zoragarri honengaitik eta nola ez, mila esker Amagoia Mujika eta Jose Angel Lopetegiri gu horren ondo definitzen gaituen testu eta marrazkiak egiteagaitik. Zuek denok zarete URDIN!



Terribia Amagoia Mujika, Marrazkileak, Jose Angel Lopetegiri




#mareaurdina

Marea Urdina 2018, urtean sortu zen, igeriariak diren eta autismoa gertatzen duten lagunak bultzatu zuten ekimen bat izan zen. Hala ere, albatzu zuten hitza: Gipuzkoako kostaldeko igerian onartzen diren erakundeak jendakaren bistan jarri eta inklusioa bultzatzeko.

Olatua asko handitu da eta gaur egun 25 familia ezesten dute ekarria. Asistentzia eskimatu erabiltzen dituzte aniztasun funtzionala jendakarentzat eta benetako inklusioa bultzatzeko; eskolan, kirolean, kulturen, asiazian...

Urte batzuen kokatzen da ekarria eta bertan onartzen diren erakundeak bultzatzen dituzte. Bultzatzen diren jarduerak desberdinetan tokia izan dezaten bultzatzen dira eta horretarako balazko herriarekin "inklusioaren beturatsak" jarraitu da erromila.

www.mareaurdina.org / info@mareaurdina.org



Data: 2021ko Azaroa

Ibarmia enpresan Sentsibilizazio Jolasak

Egunerokotasunean Ibarmia langileak Marea Urdinagatik erakusten duten gertutasuna eta babesa direla medio, larunbatean ospatu zuten bertako familientzako ate irekietara gonbidatuak izan ginen. Nola ez gonbita onartu eta Ibarmia langile eta bere umeentzat sentsibilizazio jolasak antolatu genituen. Enpresa mundua ere inklusioarekiko sentsibilizatu behar delako, bejondeizuela, zuek ere URDIN!



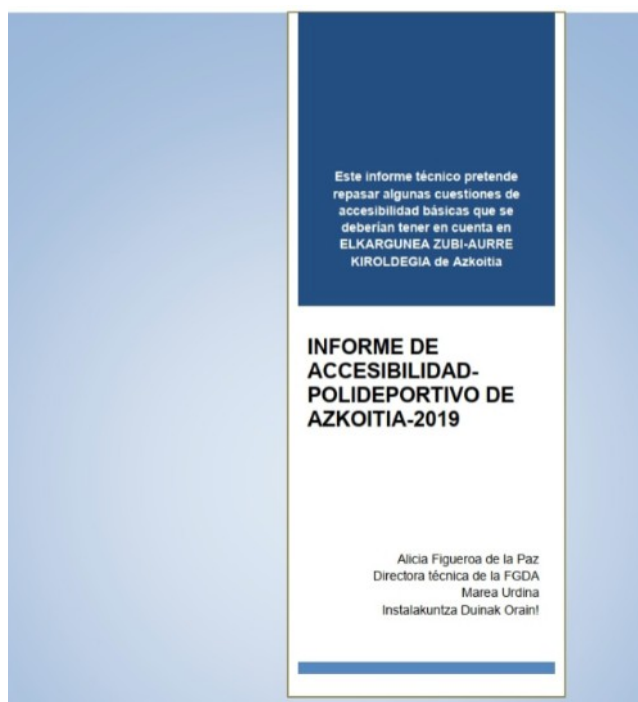
Data: 2021ko Abenduan egingo ditugunak

- *Barraka Urdinak San Andresetan.*
- *Gabonetako PIN-ean (Azpeiti eta Azkoitian) ordu batzuk aniztasun funtzionala duten umeentzat eta sentsibilizazio jolasak.*

3. PROIEKTU URDINAK

Beste hainbat proiektu aurrera eramaten edo elkarlanean ari gara. Atal honetan zerrendatzen ditugu:

Azkoitiko Igerilekuko irrisgarritasun plana





Ulertu Azkoitia eta Azpeitia piktogramen bitartez

#mareaurdina

MAREA URDINA
ELKARTEA

Aniztasun funtzionala duten pertsonen
inklusioren aldeko taldea

PROIEKTUA:
"ULERTU AZKOITIA PIKTOGRAMEN BITARTEZ"

#mareaurdina

Azkoitian planteatzen ditugun piktogramak eta erakinen adibide batzuk:

1. Uksalebia
2. Liburutegia
3. Osasun Etxea

#mareaurdina

Azpeitian planteatzen ditugun piktogramak eta erakinek:

1. Udaletxea
2. Liburutegia
3. Tenaren Museoa

Dantza egokitua

Dantza probatzeko aukera paregabea

¿Te interesa probar el baile?

Born To Dance dantza eskolako den Jenny Calero Marea Urdinara gerturatu zen eta aniztasun funtzionala duen umeekin zerbait egiteko gogoia adierazi zigun. Berarekin hitzegin ondoren, "froga" saio bat egitea pentsatu genuen, gure senideek dantza frogatu dezaten egun bat (larunbat goiz bat) eta hortik aurrera ikusiko genukeen jarraipena nola eman (ez dago inongo konpromezurik). Apuntatzen zarete? Horrela bada bete ondorengo galdetegia (aniztasun funtzionala duen pertsonaren datuak ipini mesedez)

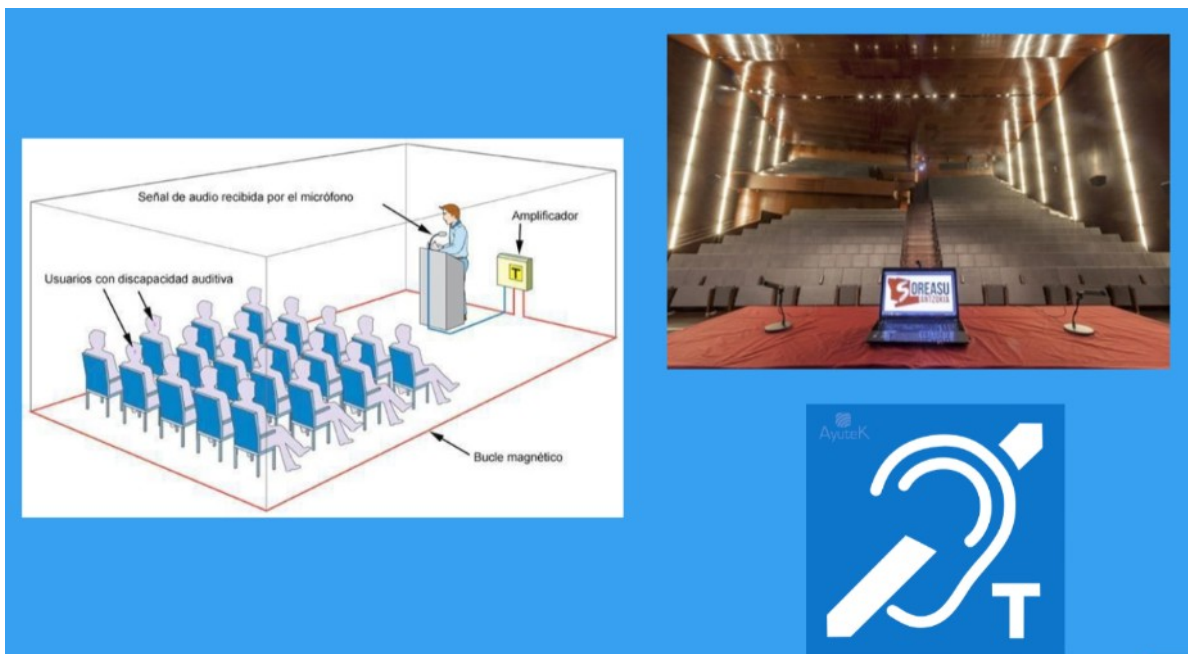
La profesora de baile de la escuela de danza Jenny Calero se acercó a Marea Urdina y nos mostró su interés por hacer algo con nuestros familiares con diversidad funcional. Después de hablar con ella, acordamos realizar una sesión de "prueba" para que nuestros familiares pudiesen probar la danza. Sería un sábado a la mañana y a partir de ahí ya veríamos como seguir (o no).

Galdetegia betetzeko epea: Martxoak 15 (astebete)

Plazo para rellenar el cuestionario : 15 de Marzo (una semana)



Zinema irisgarria gorrentzat : Bukle magnetikoa



Marea Urdina FILMA eta ERAKUSKETAren hedapena beste herrietara

EZAGUTU NAZAZU erakusketa

Lekua: Merkatu Plaza

Martxoak 27	17:00-20:00
Martxoak 28	10:00-14:30 17:00-20:00
Martxoak 29	11:30-14:30

#mareaurdina



2021ko Azaroa
Marea Urdina Elkarte



Marea Urdinak eginiko publikazio honek “Creative Commons Reconocimiento-SinObraDerivada 3.0 Unported” lizentzia du